

# Training Herren 2019 TC Eschbronn

Trainer:

- 1) **Günther Hegel, Königsfeld, hug.hegel@mail.de Rotwaldstr.1/1 Telefon 07725/915505**

## Training:

Trainingsbeginn ist Donnerstag den **02.05.2019** und dauert bis voraussichtlich Ende September. Trainingspausen werden durch den jeweiligen Trainer am Schwarzen Brett eingetragen und den Spielern sowie dem Kassier mitgeteilt.

## Kosten und Spielbestimmungen:

Die Kosten für die einzelnen Teilnehmer stehen auf der nächsten Seite beschrieben. Der Betrag wird von jedem Teilnehmer im September, nach Abrechnung mit dem Trainern, vom Kassier abgebucht.

Bei **Regen** oder sonstigen nicht durchgeführten Stunden ist nichts zu bezahlen. Sollte ein Teilnehmer verletzt oder beruflich verhindert sein, muss trotzdem der volle Kostenbeitrag entrichtet werden. Wer sich nicht bis zum **05.05.2019** beim Breitensportwart abmeldet, wird für das komplette Training berücksichtigt und muss den kompletten Kostenbeitrag entrichten. Der Trainingsplan wird zusätzlich auf Homepage des TC Eschbronn veröffentlicht.

## Trainingsmodus:

Aufgrund der Größe der Trainingsgruppen sind immer Platz 1. und 2. während des Trainings durch die jeweilige Gruppe belegt. Der Trainingsmodus kann in verschiedenen Varianten durchgeführt werden, je nach Interesse der einzelnen Gruppen!

So wären z.B. folgende Varianten denkbar:

- 1.) 60 min. Training 4 Personen, die Anderen spielen Doppel auf Platz 2..
- 2.) 30 min. Training 4 Personen, die Anderen spielen Doppel auf Platz 2., nach 30 min wird gewechselt.

**Platz 3.** ist während des gesamten Trainingsabend frei verfügbar, allerdings siehe dazu nachfolgender Platzbelegungsplan, ich bitte um Berücksichtigung!

## **Donnerstag**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Platz 1.</b>	<b>Platz 2.</b>	<b>Platz 3.</b>
<b>17:30 - 18:30</b>	Gruppe 1.	Gruppe 1.	Gruppe 2.
<b>18:30 - 19:30</b>	Gruppe 2.	Gruppe 2.	30 min Gruppe 1./3.
<b>19:30 - 20:30</b>	Gruppe 3.	Gruppe 3.	Gruppe 2./1.

**Da wir leider keinen zweiten Trainer verpflichten konnten, müssen wir mit diesen Einschränkungen zurechtkommen.**

Sportliche Grüße und viel Erfolg

Frederic

# Trainingsplan Herren, Gruppeneinteilung, Trainer Günther Hegel

## Donnerstag

### Gruppe 1. 17:30 - 18:30 Uhr

**Frederic**

Nicolas

Tobias

Gerhard

Christian

Oliver

Andreas

Marco

### Gruppe 2. 18:30 - 19:30 Uhr

**Harry Bernhardt**

Rudi Hafner

Peter Baur

Stefan Schaumann

Klaus Staudacher

Karlheinz Trunzer

Herbert Stern

Jürgen Grimpe

### Gruppe 3. 19:30 - 20:30 Uhr

**Frank Preuss**

Albin Storz

Richard Binnig

Oswald Flaig

Ralf Bernhard

Norbert Swoboda

Bernd Angst

Guido Fehrenbacher

#### **Kosten je Teilnehmer:**

4-5 €/Training

#### **Bedingung:**

Die Kosten werden auch bei nicht Teilnahme am Training berechnet!

### Platzbelegungsplan

Uhrzeit	Platz 1.	Platz 2.	Platz 3.
17:30 - 18:30	Gruppe 1.	Gruppe 1.	Gruppe 2.
18:30 - 19:30	Gruppe 2.	Gruppe 2.	30 min Gruppe 1./3.
19:30 - 20:30	Gruppe 3.	Gruppe 3.	Gruppe 2./1.